

Achtsames Wandern

in Fulda und der Rhön



Das achtsame Wandern nimmt den Wert des Jahres 2026 auf eine bewegte Art und Weise wieder auf und führt uns zurück zu unserer natürlichsten Art der Fortbewegung. Es fördert die Achtsamkeit mit sich und der Natur. Im bewussten Gehen unter den liebenden Augen Gottes können wir unsere inneren Kraftquellen neu entdecken. Die speziell ausgesuchten Meditationswege führen vorbei an kraftvollen Orten und laden ein, die Umgebung mit allen Sinnen wahrzunehmen. Meditative Übungen machen dieses Wandern so besonders. Das zeitweise Schweigen während dem Gehen verstärkt die Wirkung für Körper, Seele und Geist.

Termin:

22. bis 24.09.2026

Der Kurs beginnt am ersten Tag um 10:00 Uhr und endet am letzten Tag um ca. 15:00 Uhr.

Ort:

Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern
Kanalstraße 22 | 36037 Fulda

Die Unterbringung erfolgt in EZ mit WC/Dusche. WLAN ist vorhanden.

Kosten für Übernachtung und (Rucksack-)Verpflegung: 140,00 €

Für Mitarbeiter*innen der Vinzenz Gruppe Fulda übernimmt die jeweilige Einrichtung 50 % dieser Kosten. Dienstbefreiung (für Exerzitien) kann beantragt werden.

Für die Anfahrten zum Start der Wanderungen werden ggf. öffentliche Verkehrsmittel in Anspruch genommen. Die Kosten sind nicht im Preis inbegriffen.

Kursbegleitung: Sr. Dominika Krönung

Information und Anmeldung:

Telefon: (06 61) 2 85-0 (Mo bis Fr, 08:00 bis 16:00 Uhr)

Mail: sr.dominika@mutterhaus-fd.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

