

Achtsamer Start in den Advent

Besinnungstag am Beginn des Advents



Viele von uns erleben gerade die Adventszeit als eine Zeit mit viel Hektik und Stress. In der christlichen Tradition finden wir viele Beispiele, dass es eigentlich mal anders gedacht war! Deshalb möchten wir Ihnen einen Tag der Ruhe und der Besinnung anbieten – eine kleine „Auszeit“ aus dem Trubel der vorweihnachtlichen Hektik.

Inhalte dieses Tages sind:

- Gespräche
- Stille und Meditation
- Gebete

Termin:

03.12.2026

Ort:

Mutterhaus, Kanalstraße 22, Fulda

Zeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Zur Mittagspause gibt es einen Imbiss.

Kursbegleitung: Sr. Dominika Krönung

Information und Anmeldung:

Telefon: (06 61) 2 85-0 (Mo bis Fr, 08:00 bis 16:00 Uhr)

Mail: sr.dominika@mutterhaus-fd.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

